

2022体育教育培养方案

培养目标

培养要求

专业核心课程

教学特色课程

计划学制 4 年 **最低毕业学分** 150 **授予学位**

学科专业类别 **所依托的主干学科**

课程设置与学分分布

1. 集中实践课程 30 学分

课程号	课 程 名 称	学分	建议修读年级	学期	考试方式	课程性质
33A01081	军事理论与训练（国家安全教育） Military Theory and Training(National Security Education	2.0	一	1		集中实践课程
13A60097	教育见习 Educational Practice	1.0	二	2		集中实践课程
13A60100	劳动教育 Labor Education	1.0	二	2		集中实践课程
13A60098	教育研习 Education study	1.0	三	1		集中实践课程
13A60060	教育实习 The education intemship	15.0	三	2		集中实践课程
34A01701	创新实践 Innovation Practice	2.0	四	1		集中实践课程
13A60004	毕业论文 Graduation Thesis	8.0	四	2		集中实践课程

2. 通识教育课程 42.5 学分

(1) 通识必修课 31.5 学分

课程号	课 程 名 称	学分	建议修读年级	学期	考试方式	课程性质
28A00211	思想道德与法治 Ideology morality and the rule of law	3.0	一	1		通识必修课
28A00182	中国近现代史纲要 Chinese Modern History	3.0	一	1		通识必修课
24A01031	形势与政策（一） Situation and Policy	0.25	一	1		通识必修课

08A09061	大学英语 (C) 1 College English (C) I	2.0	一	1	通识必修课
24A01111	大学生心理健康教育 the Psychological Healthy Education of College Student	2.0	一	1	通识必修课
24A01010	职业生涯指导与创业基础 Future Career and SYB Guidance	2.0	一	2	通识必修课
25A01150	大学写作 College writing	1.5	一	2	通识必修课
24A01032	形势与政策 (二) Situation and Policy	0.25	一	2	通识必修课
08A09062	大学英语 (C) 2 College English (C) II	2.0	一	2	通识必修课
12A09012	大学计算机 College Computer	2.0	一	2	通识必修课
28A00212	马克思主义基本原理 Basic principles of Marxism	3.0	一	2	通识必修课
28A00183	毛泽东思想和中国特色社会主义 理论体系概论 Mao Ze Dong Thought And Chinese Socialist Theories	5.0	一	2	通识必修课
08A09063	大学英语 (C) 3 College English (C) III	2.0	二	1	通识必修课
24A01033	形势与政策 (三) Situation and Policy	0.25	二	1	通识必修课
08A09064	大学英语 (C) 4 College English (C) IV	2.0	二	2	通识必修课
24A01034	形势与政策 (四) Situation and Policy	0.25	二	2	通识必修课
24A01035	形势与政策 (五) Situation and Policy	0.25	三	1	通识必修课
24A01036	形势与政策 (六) Situation and Policy	0.25	三	2	通识必修课
24A01037	形势与政策 (七) Situation and Policy	0.25	四	1	通识必修课
24A01038	形势与政策 (八) Situation and Policy	0.25	四	2	通识必修课

(2) 通识选修课程 10 学分

1) 通识选修课 (核心课) 4 学分

A) 艺术与审美 2 学分

见课程组，在通识核心课--公共艺术与审美体验中选择

B) 心理健康与人类生活 2 学分

见课程组，在通识核心课-心理健康与人类生活中选择

2) 通识选修课（通选课） 6 学分

见课程组，在通识选修课程（普通通识课）中选择

(3) 四史教育课程 1 学分

见课程组，在四史教育中选择

3. 专业教育课程 80.5 学分

(1) 专业基础课 57.5 学分

课程号	课 程 名 称	学分	建议修读年级	学期	考试方式	课程性质
13A20024	排球（1） Volleyball(1)	2.0	一	1		专业基础课
13A10017	体操（1） Gymnastics（1）	2.0	一	1		专业基础课
13A10066	田径(1) Track and field(1)	4.0	一	1		专业基础课
13A10001	运动解剖学 Human Physiology	3.0	一	1		专业基础课
13A10004	体育概论 Introduction of physical education	2.0	一	1		专业基础课
13A10002	体育专业导论 Introduction to sports Specialty	1.0	一	1		专业基础课
13A10070	篮球 Basketball	4.0	一	2		专业基础课
13A10018	体操（2） Gymnastics(2)	2.0	一	2		专业基础课
13A10013	田径（2） Athletics（2）	2.0	一	2		专业基础课
13A20025	排球（2） Volleyball	1.0	一	2		专业基础课
13A10007	运动生理学 Exercise physiology	3.0	一	2		专业基础课
13A20021	运动训练学 Sport Training	2.0	二	1		专业基础课
13A20028	健美操	2.0	二	1		专业基础课

	Aerobics				
13A10021	学校体育学	2.0	二	1	专业基础课
	School Physical Education				
16A04011	心理学	2.0	二	1	专业基础课
	Psychology				
16A04021	教育学	2.0	二	1	专业基础课
	Pedagogy				
13A10069	足球	3.0	二	1	专业基础课
	Football				
16A04051	课程与教学论	1.0	二	1	专业基础课
	Curriculum and Teaching Methodology				
13A20018	体育科学研究方法	1.0	二	2	专业基础课
	Sports Scientific Research Methods				
16A04031	教育心理学	1.0	二	2	专业基础课
	Educational Psychology				
16A04091	现代教育技术应用	2.0	二	2	专业基础课
	Application of Modern Educational Technology				
16A04061	班级管理	1.0	二	2	专业基础课
	Class Management				
13A20020	体育教育学	3.0	二	2	专业基础课
	The sports education				
13A20023	体育心理学	2.0	二	2	专业基础课
	Sports Psychology				
13A10068	运动技能学习与控制	2.0	三	1	专业基础课
	Motor learning and control				
13A10071	武术	4.0	三	1	专业基础课
	Wushu				
13A10067	体育统计学	1.5	三	1	专业基础课
	Sports statistics				

(2) 专业拓展课 23 学分

课程号	课 程 名 称	学分	建议修读年级	学期	考试方式	课程性质
26A01640	书写技能	1.0	二	1		专业拓展课
	Writing Skill					
25A00217	教师语言	1.0	二	1		专业拓展课
	Exegetics					
13A50077	太极拳	1.0	二	2		专业拓展课
	Taijiquan					
13A50117	定向运动	1.0	二	2		专业拓展课

	Drectional Movement				
13A20009	羽毛球 Badminton	2.0	二	2	专业拓展课
13A50079	跆拳道 Tackwondo	1.0	二	2	专业拓展课
13A50037	乒乓球 Table Tennis	2.0	二	2	专业拓展课
13A50075	排舞 Linc dance	1.0	二	2	专业拓展课
16A04141	中学生心理健康教育 Mental Health education for Middle School Students	1.0	二	2	专业拓展课
13A50116	高尔夫运动 Golf sports	1.0	二	2	专业拓展课
13A50118	瑜伽教学与训练 Yoga Teaching and Training	1.0	二	2	专业拓展课
16A04101	教师职业道德与专业发展 Teacher ' s Professional Ethics and Professional Development	1.0	二	2	专业拓展课
13A50039	网球 Tennis	2.0	二	2	专业拓展课
13A50094	民族传统体育项目 National traditional sports events	1.0	三	1	专业拓展课
13A50032	运动生物力学 Sports Biomechanics	1.0	三	1	专业拓展课
13A50031	运动生物化学 Sports Hiochemistry	1.0	三	1	专业拓展课
13A50033	体育史 Sports History	1.0	三	1	专业拓展课
13A50036	体育绘图 Sports Drawing	1.0	三	1	专业拓展课
13A50035	团体操编排与设计 Group Calisthenics Layout and Design	1.0	三	1	专业拓展课
16A04131	融合教育理论与实践 Theory and Practice of Inclusive Education	1.0	三	1	专业拓展课
13A50101	运动竞赛学 Sports Competition	1.0	四	1	专业拓展课
13A50107	体操专选 Gymnastics specialized Optional	12.0	四	1	专业拓展课
13A50104	篮球专选 Basketball specialized Optional	12.0	四	1	专业拓展课
13A50100	体育保健学	1.0	四	1	专业拓展课

	Sports Hygiene				
13A50113	体能训练专选	12.0	四	1	专业拓展课
	Strength and conditioning specialized Optional				
13A50105	排球专选	12.0	四	1	专业拓展课
	Volleyball specialized Optional				
13A50114	棒垒球	1.0	四	1	专业拓展课
	Baseball and Softball				
13A50112	网球专选	12.0	四	1	专业拓展课
	Tennis specialized Optional				
13A50111	羽毛球专选	12.0	四	1	专业拓展课
	Badminton specialized Optional				
13A50110	乒乓球专选	12.0	四	1	专业拓展课
	Table tennis specialized Optional				
13A50109	健美操专选	12.0	四	1	专业拓展课
	Aerobics specialized Optional				
13A50103	田径专选	12.0	四	1	专业拓展课
	Track and Field specialized Optional				
13A50108	武术专选	12.0	四	1	专业拓展课
	Wushu specialized Optional				
13A50102	体育教学论	1.0	四	1	专业拓展课
	Teaching strategies of physical education				
13A50106	足球专选	12.0	四	1	专业拓展课
	Football specialized Optional				